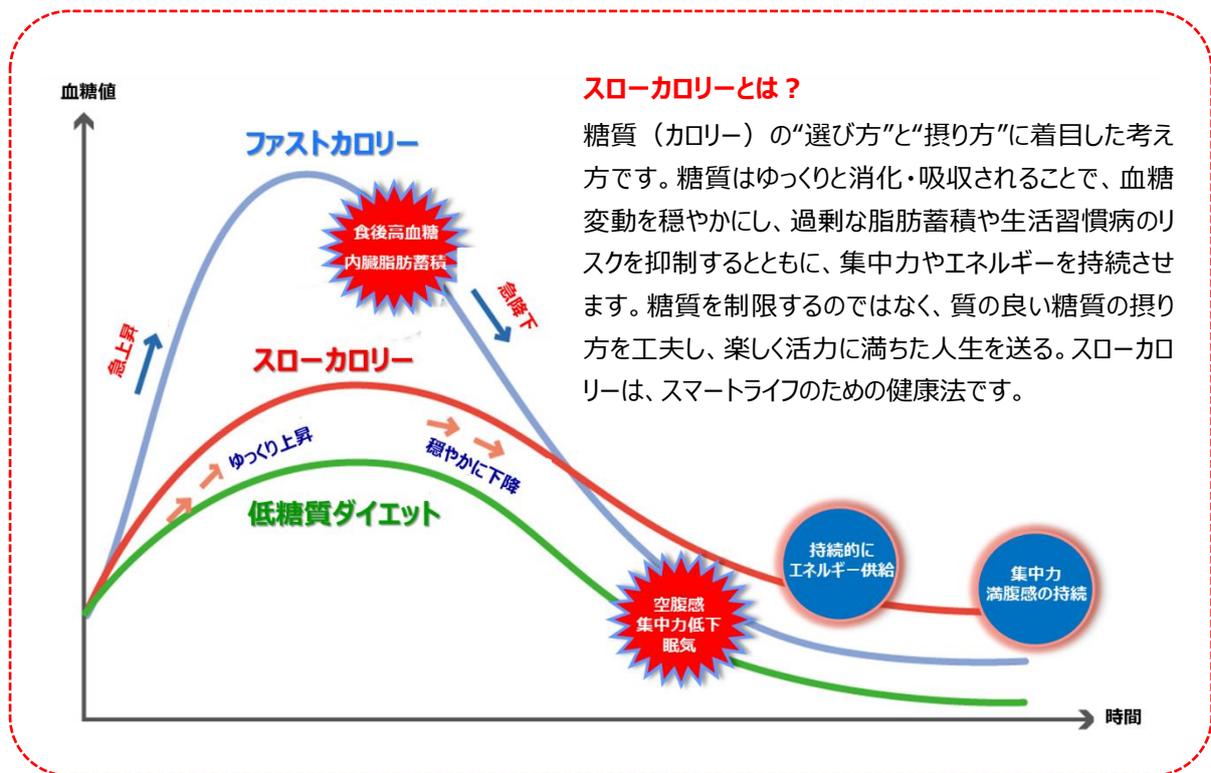


一般社団法人 スローカロリー研究会

事業報告書

2022-2023



一般社団法人 スローカロリー研究会

Association of Slow Calorie Research for Health

<http://slowcalorie.jp/>

〒105-0003 東京都港区西新橋 2-8-11 第7 東洋海事ビル 8 階 創新社内

Tel.03-5521-2881 Fax.03-5521-2883

主な活動報告

■企業インタビューの実施

1回	井村屋株式会社	2022.3.2 エネルギー補給食としての羊羹から進化した「スポーツようかん」-和菓子の老舗 井村屋がめざすスローカロリー ▶ http://slowcalorie.jp/press_release/000545.html
2回	株式会社榮太樓總本舗	2022.3.14 スローカロリーとおいしさ-江戸時代よりの「おいしさ」を継承する榮太樓總本舗 ▶ http://slowcalorie.jp/press_release/000550.html
3回	株式会社ブルボン	2022.06.27 勝つための栄養プログラム「WINGRAM」-スローカロリーでアスリートを支援する株式会社ブルボン ▶ http://slowcalorie.jp/press_release/000579.html
4回	キューピー株式会社	2023.02.03 サラダファーストとスローカロリーライフ-キューピー株式会社 ▶ http://slowcalorie.jp/press_release/000623.html

※ご登場頂いていない賛助会員の皆様にはぜひご参画をお願い申し上げます。

■年次講演会（Web 講演会）（第7～9回）

<p>第9回 2023.03.8 公開中！</p>	<p>テーマ：食後の高血糖・高脂血症とスローカロリーライフ ▶ http://slowcalorie.jp/lecture-y/index.html 講演1「和食とスローカロリー」 家森幸男先生 Part1 WHO 世界共同研究でわかった和食の特色（収録時間 20:13） Part2 スローカロリーの和食を健康長寿に生かす（収録時間 15:34） 和食は、大豆製品と魚介類の摂取量が多いことで特長づけられます。WHO との世界共同研究を紹介しながら、和食がいかにスローカロリーであるかを紹介。そして和食＋スローカロリーによる健康長寿戦略が語られています。 講演2「動脈硬化リスクとしての食後高トリグリセリド/TG 血症を考える」 田中 明先生 Part1 レムナントは食後高脂血症の有用な指標（収録時間 12:03） Part2 レムナントとインスリン抵抗性・動脈硬化促進（収録時間 16:02） 中性脂肪（トリグリセリド）は血糖値と同じように食後に高くなります。食後高脂血症の有用な指標であるレムナントについて解説されています。 【スローカロリー実践報告】「血糖値に優しい補食のレシピ開発」（収録時間 11:45） 森 真理先生 森先生は、学生と一緒に、かき氷、オレンジグミ、みたらし団子を作成。その結果、砂糖を用いた場合よりもパラチノースを使用した場合のほうが、食後血糖値が低い傾向になったことが報告されました。</p>
<p>第8回 2022.03.01 公開中！</p>	<p>テーマ：スローカロリーとフレイル・サルコペニア ▶ http://slowcalorie.jp/press_release/000624.html 講演1「高齢者のフレイル・サルコペニアと栄養」 大内 尉義先生 講演2「現代人の栄養障害対策～スポーツロジックを生活習慣病の予防や治療に活用しよう」 河盛 隆造 先生 講演3「パラチノース摂取が高齢糖尿病患者の血糖に与える影響～持続型血糖測定器を使用して～」西村 一弘 先生 ※総再生回数（～2023.3）664+9,977(外部専門職サイト) 総数 10,641 回</p>

<p>第7回 2021.03 公開中！</p>	<p>テーマ：食後高血糖とスローカロリー 講演1 「“糖のながれ”を意識して、血糖値スパイクを防ぐ」 河盛隆造先生 ▶http://slowcalorie.jp/press_release/000499.html 講演2 「運動とスローカロリー：血糖コントロールの重要性」 宮下政司先生 ▶http://slowcalorie.jp/press_release/000498.html 【スローカロリー関連企業報告】 「インサリンの食後血糖値の上昇抑制について」(DKSH ジャパン株式会社) 「日常生活における手軽な血糖ケア」(松谷化学工業株式会社) 「医療分野におけるパラチノースの活用事例」(株式会社明治) ※総再生回数（～2023.1）2,710+19,151(外部専門職サイト) 総数 21,861 回</p>
---	---

■スローカロリーシンポジウムの実施（2022年度）

<p>2023.01.28</p>	<p>テーマ：血糖変動に伴う生理的な変化を新たに観る：運動および食事欠食・摂取 宮下政司理事提案企画により若手研究者と関連企業(4社)を招いて開催されました。 第1部は若手研究者4名による講演。第2部では大学院生による講演(4題)が行われ、発表後に参加全員との自由討論が活発に行われました。 ▶http://slowcalorie.jp/press_release/000626.html</p>
-------------------	---

■スローカロリー食ライフ SNS キャンペーン（2021年度）

<p>2021.11.25- 2022.02.16</p>	<p>公式 Twitter のフォローア-1,200名、キャンペーン投稿は107件。スローカロリーを理解した投稿を中心に一次審査を通過した作品(写真)は50作品となり、9作品が入賞。 ※2022年度は予算の関係で、キャンペーン継続は断念しました。 ▶http://slowcalorie.jp/press_release/000551.html</p>
-----------------------------------	--

■その他

その他、スローカロリー関連トピックスレポートなど Website での情報提供を適宜行っています。

スローカロリー教育資料（公開中）

■スローカロリー3分間ラーニング

▶<http://slowcalorie.jp/3min/>

スローカロリーをわかりやすく解説。

食事指導、講演会、病院待合室での放映など、様々なシーンで活用可能です。



■スローカロリーガイドブック

▶<http://slowcalorie.jp/guidebook/>

ホームページよりダウンロード可能です。A4版カラー8P



■Webセミナー

▶<http://slowcalorie.jp/movie/>

第1回「スローカロリーとは何か」

第2回「ロードバイクとスローカロリー日本縦断ギネス世界記録への挑戦！」



スローカロリー研究会概要

当研究会は、スローカロリーの有用性について調査・研究を進め、情報の集積・発信を行い、健康づくりのための食生活を指導する医療・保健指導従事者とそれを実践する一般生活者に向け、広く知識を普及・啓発することを目的に2015年2月10日、発足いたしました。

●役員

(敬称略)

理事長	宮崎 滋	結核予防会理事・総合健診推進センター長
理事	河盛 隆造	順天堂大学名誉教授
	大内 尉義	虎の門病院 顧問・東京大学名誉教授
	難波 光義	宝塚市立病院 事業管理者
	勝川 史憲	慶応義塾大学 スポーツ医学研究センター教授
	鈴木志保子	神奈川県立保健福祉大学 保健福祉学部栄養学科教授
	森 真理	東海大学 健康学部健康マネジメント学科准教授
	室橋 尚子	株式会社ブルボン 品質管理部
	樫村 淳	DM 三井製糖株式会社 ライフ・エナジー事業開発本部 事業開発部
	田中 明	女子栄養大学名誉教授
	宮下 政司	早稲田大学 スポーツ科学学術院 運動代謝学 教授
監事	西村 一弘	駒沢女子大学健康栄養学科教授、東京都栄養士会会長
	柴崎千絵里	筑波大学附属病院 病態栄養部
顧問	冢森 幸男	武庫川女子大学 国際健康開発研究所教授
	池田 義雄	前理事長、日本生活習慣病予防協会名誉会長

●賛助会員

井村屋株式会社	ニュートリー株式会社
エクスポーション合同会社	株式会社ブルボン
サクラ食品工業株式会社	株式会社ボディフィット
株式会社高島屋	DM 三井製糖株式会社
株式会社トミゼンフーズ	

●メルマガ登録メンバー 1,070名

医師 59名、管理栄養士 364名、看護師 147名、保健師 299名、薬剤師 11名
健康運動指導士 4名、理学療法士 3名、介護士 2名、その他専門職 53名
その他の企業・団体関係 96名

【お問い合わせ】 一般社団法人スローカロリー研究会
〒105-0003 東京都港区西新橋 2-8-11 創新社内
Tel.03-5521-2881 Fax.03-5521-2883 E-Mail info@slowcalorie.jp

2023.04.07 作成